



Ciencia IRL (*en la vida real*)

SEGURIDAD SOLAR



LO QUE NECESITAS:

- Protector solar (FPS 30+)
- Cartulinas de colores
- Pincel
- Tazón o taza pequeña
- Un día soleado

LO QUE HARÁS:

1. Vierte protector solar FPS 30+ en un tazón pequeño.
2. Utiliza el pincel para crear una forma o imagen en el papel (*piensa en una estrella, una cara sonriente*).
3. Coloca la obra de arte en una ventana soleada o en el exterior (*sostén las esquinas si es necesario*).

¡VUELVE MÁS TARDE A VER QUÉ PASA!

OBSERVA LA CIENCIA EN TIEMPO REAL:

Habla con un adulto.

Informa tus hallazgos después de:

30 minutos

1 hora

2 horas

¿Qué le hizo el sol al papel?

¿Qué le hizo el protector solar al papel?



PENSAMIENTO MÁS PROFUNDO

*¿Por qué pasó eso?
¿Qué pasa cuando usas protector solar en la piel?*

SEGURIDAD SOLAR

Consejos



¿SABÍA QUE...?

- Puedes quemarte aún en un día nublado.
- Los rayos ultravioleta pueden filtrarse a través de las nubes.
- Los bebés menores de 6 meses nunca deben estar expuestos al sol directo.
- El sol es más fuerte entre las 10:00 a. m. y las 4:00 p. m.



Aplica protector solar **diario con FPS 30+**.

Vuelve a aplicar cada 2 horas cuando estés al aire libre.

Busca protectores solares de "amplio espectro".

Usa ropa que proteja del sol.

Usa gafas de sol con protección UV.

Permanece adentro o en la sombra durante las horas pico.

Conoce cómo reacciona tu piel al sol.

Realiza exámenes de la piel y controla los lunares.

ScreenNJ se dedica a educar a los residentes de Nueva Jersey sobre la importancia, la prevención, las pruebas de detección y la detección temprana del cáncer.

Visita: screennj.org

Para obtener más información, ingrese aquí:

factsjustforkids.com/technology-facts/sunscreen-facts-for-kids/
skincancer.org/blog/sneaky-ways-youre-being-exposed-to-the-suns-uv-rays/
childrens.com/health-wellness/choose-best-sunscreen-kids

