

Melanomas y cáncer de piel:

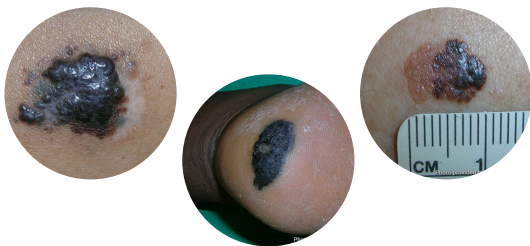
Prevención y detección
Identificar, reducir, prevenir



¿Qué son los melanomas y el cáncer de piel?

El melanoma es un tipo de cáncer de piel que, en general, es causado por el daño solar. Se puede propagar a diferentes partes del cuerpo (hacer metástasis) y ser mortal.

EJEMPLOS DE MELANOMAS:



¿A qué debe prestar atención?

El melanoma puede parecer una mancha por envejecimiento, un hematoma, una llaga, un quiste o una cicatriz. También puede aparecer como una línea oscura debajo de la uña. Es posible que no sienta un melanoma, pero a veces puede picar, doler o sangrar.

Qué puede hacer al respecto:

- Busque sombra y minimice la exposición al sol entre las 10 a. m. y las 4 p. m.
- Use ropa que lo proteja del sol
- Aplique protector solar en toda la piel que no esté cubierta por la ropa (al menos SPF 15) todo el año
- Vuelva a aplicar protector solar cada dos horas después de nadar o si suda
- Revise la piel al menos una vez al mes
- Consulte con su médico sobre cambios anormales en la piel
- No use camas ni lámparas solares



1 de cada 5*

estadounidenses desarrollarán cáncer de piel antes de los 70 años. Se estima que alrededor de 21 estadounidenses mueren cada día por melanoma, el tipo de cáncer de piel más mortal.¹

Cuando se trata del cáncer de piel, recuerde el ABC:



Asimetría. La forma de una mitad no coincide con la otra mitad



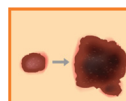
Bordes irregulares (p. ej., borde irregular, con ondas y mal definido)



Color. Colores distintos de una zona a la otra (tonos de bronceado, marrón/negro)



Díámetro. Cambio de tamaño, en general, un aumento (los melanomas suelen ser >6 mm)



Evolución. El lunar cambia de tamaño, forma o color con el tiempo

HÁGASE UNA PRUEBA DE DETECCIÓN

¡Para obtener más información y comenzar hoy, puede llamar, enviar mensajes de texto, escanear el código o visitar nuestra página!

Mensaje de texto: Envíe "SCREEN" al 43386

Teléfono: 833.727.3665

Visite: go.rutgers.edu/PreventSkinCancer

Escanee:



Fuentes:

¹ American Cancer Society (Sociedad Americana del Cáncer). https://cancerstatisticscenter.cancer.org/?_ga=2.79438804.1703166689.1652381087-594687202.1642533001#/cancer-site/Melanoma%20of%20the%20skin

² NCI, (2020). Sunlight. <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/sunlight>

Rev. 08.29.2024