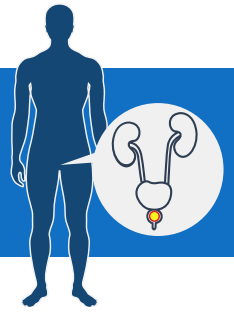


# 前列腺癌：

預防與篩檢  
識別、減少、預防



## 什麼是前列腺癌？

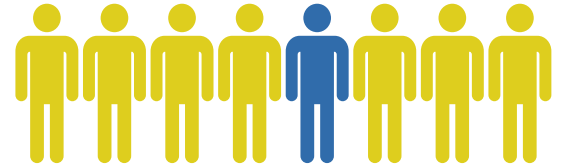
前列腺癌是由於前列腺中的細胞生長開始失控引發的。前列腺是只存在於出生性別為男性的人體中的一種腺體。它分泌的液體是精液的成分之一。

## 您應注意哪些徵象？

- 勃起困難 (勃起功能障礙 [ED])
- 初始排尿困難
- 尿流弱或中斷 (「尿流不暢」)
- 排尿不盡
- 尿頻 (尤其是夜間)
- 排尿時感到疼痛或灼燒感
- 尿液或精液中帶血
- 射精疼痛

## 您可以採取的預防措施：

- 向您的醫生諮詢篩檢方法
- 保持健康的飲食和體重
- 定期運動



八分  
之一\*

的男性  
在其一生中的某  
個時間點被診斷  
出前列腺癌。

## 完成篩檢

如需瞭解更多資訊，您可以透過致電、傳送簡訊、掃碼或瀏覽網站立即開始行動！

簡訊：傳送「SCREEN」至 43386

致電：833.727.3665

瀏覽網站：[go.rutgers.edu/PreventPC](https://go.rutgers.edu/PreventPC)

掃碼：



資料來源：

[https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic\\_info/get-screened.htm](https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/get-screened.htm)

<https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html>

[https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#\\_12](https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#_12)

修訂日期：2024年1月25日