

Cáncer de pulmón:

Prevención y detección
Identificar, reducir, prevenir



¿Qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón ocurre cuando las células de los pulmones comienzan a crecer sin control. Puede dificultar la respiración y causar tos o dolor en el pecho. Fumar es una causa importante, pero los no fumadores también pueden contraerlo. La detección temprana aumenta las posibilidades de recibir un tratamiento más eficaz.

¿A qué debe prestar atención?

- Toser mucho, especialmente si no desaparece
- Sentir dolor o malestar en la zona del pecho
- Tener dificultad para recuperar el aliento
- Bajar de peso sin intentarlo
- Sentir mucho cansancio y falta de energía
- Ver sangre al toser
- Si esto sucede con frecuencia, es importante que hable con un médico

Qué puede hacer al respecto:

- Dígale no al tabaco
- Evite el tabaquismo pasivo
- Pase tiempo en lugares con aire limpio, como parques o espacios abiertos
- Coma frutas, verduras y comidas equilibradas para mantener el cuerpo fuerte
- Haga ejercicio con frecuencia
- Visite al médico para hacerse controles periódicos para detectar cualquier problema temprano

El cáncer de pulmón es la causa de muerte por cáncer n.º 1 en hombres y mujeres.

HÁGASE UNA PRUEBA DE DETECCIÓN

¡Para obtener más información y comenzar hoy, puede llamar, enviar mensajes de texto, escanear el código o visitar nuestra página!

Mensaje de texto: Envíe "SCREEN" al 43386

Teléfono: 833.727.3665

Visite: <https://go.rutgers.edu/PreventLC>

Escanee:



Fuentes:

<https://www.cancer.org/cancer/types/lung-cancer/detection-diagnosis-staging.html>

<https://www.lung.org/quit-smoking/smoking-facts/health-effects/secondhand-smoke>

https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/adult_data/cig_smoking/index.htm

Rev. 08.29.2024