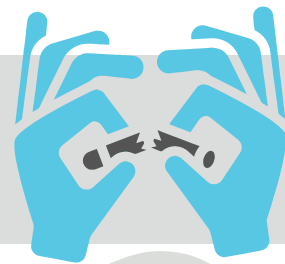


폐암:

예방 및 검진
발견, 줄이기, 예방



폐암이란?

폐암은 폐 세포가 과다 증식하면서 발생합니다. 숨쉬기가 힘들어지고 기침이나 가슴 통증을 유발합니다. 흡연이 주요 원인이지만 비흡연자도 폐암에 걸릴 수 있습니다. 조기 발견을 하면 치료 효과가 더 높아집니다.

주의해서 보아야 할 증상은?

- 기침을 많이 하고, 특히 사라지지 않는 기침
- 가슴 부위에 통증이나 불편감
- 호흡을 가다듬기가 어려움
- 의도치 않은 체중 감소
- 극심한 피로감과 원기 부족
- 기침 시 피가 섞여 나옴
- 이런 일이 자주 생기면 의사의 진찰을 받는 것이 중요합니다.

이에 대해 내가 할 수 있는 일:

- 금연
- 간접 흡연 피하기
- 공원이나 탁 트인 공간 같이 공기가 맑은 곳에서 시간 보내기
- 과일, 채소, 균형잡힌 식사를 통해 몸 건강 유지
- 규칙적인 운동
- 문제를 조기에 찾을 수 있도록 정기적으로 검진 받기

폐암은 남녀
모두에게 암 사망
원인 중 1위입니다.

암 검진

자세히 알아보시려면 전화 또는 문자를 하시거나, 여기 코드를 스캔하시거나, 또는 웹사이트를 방문하여 오늘 건강 활동을 시작해보세요!

문자: 43386번으로 'SCREEN'이라고 문자보내기
전화: 833.727.3665

웹사이트: <https://go.rutgers.edu/PreventLC>
스캔:



출처:

https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/get-screened.htm

<https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html>

https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#_12



Rev. 02.29.2024