

Cancer du poumon :

Prévention et dépistage
Détecter, réduire, prévenir



Qu'est-ce que le cancer du poumon ?

Le cancer du poumon survient lorsque les poumons commencent à se développer de manière incontrôlée. Il peut rendre la respiration difficile et provoquer la toux ou des douleurs thoraciques. Le tabagisme est une cause majeure, mais les non-fumeurs peuvent également être touchés. Une détection précoce augmente vos chances de recevoir un traitement plus efficace.

À quoi faut-il être attentif ?

- Toux excessive, en particulier lorsqu'elle persiste
- Sensation de douleur et d'inconfort dans la zone thoracique
- Difficulté à reprendre votre souffle
- Perte de poids involontaire
- Sensation de grande fatigue et manque d'énergie
- Présence de sang dans les produits de la toux
- Il est impératif de consulter un médecin si ces signes se produisent beaucoup

Ce que vous pouvez faire pour y remédier :

- Dire « Non » au tabagisme
- Éviter le tabagisme passif
- Passer du temps à des endroits où l'air est sain, notamment les parcs et les espaces ouverts
- Consommer des fruits, des légumes et des repas équilibrés pour garder votre organisme vigoureux
- Faire de l'exercice régulièrement
- Consulter le médecin pour des examens réguliers afin de détecter tout problème précocement

Sources :

<https://www.cancer.org/cancer/types/lung-cancer/detection-diagnosis-staging.html>

<https://www.lung.org/quit-smoking/smoking-facts/health-effects/secondhand-smoke>

https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/adult_data/cig_smoking/index.htm



Le cancer du poumon est la cause #1 de mortalité par cancer chez les hommes et les femmes.

FAITES-VOUS DÉPISTER

Pour en savoir plus, vous pouvez appeler, envoyer un message, scanner un code ou consulter un site Internet pour commencer dès aujourd'hui !

Envoyez : « SCREEN » au 43386

Appelez le : 833 727 3665

Consultez : <https://go.rutgers.edu/PreventLC>

Scannez le code :



FRENCH

Rév. du 29.02.2024