

肺癌：

預防與篩檢
識別、減少、預防



什麼是肺癌？

當肺部細胞開始生長失控時，就會發生肺癌。肺癌會導致呼吸困難，並引起咳嗽或胸痛。吸菸是一個主要原因，但不吸菸的人也可能患上肺癌。早期發現可以增加您獲得更有效治療的機會。

您應注意哪些徵象？

- 咳嗽頻繁，尤其是持續咳嗽
- 感到胸部疼痛或不適
- 呼吸不順暢
- 在非刻意減重的情況下體重減輕
- 感覺非常疲倦，精力不足
- 咳血
- 如果經常出現上述情況，請務必告訴醫生

您可以採取的預防措施：

- 拒絕吸菸
- 避免吸入二手菸
- 抽出時間去空氣清新的地方，例如公園或開闊空間
- 多吃水果、蔬菜，均衡膳食，以保持身體強壯
- 定期運動
- 定期找醫生體檢，以便及早發現任何問題

肺癌是導致男性和女性癌症死亡的第 1 大原因。

完成篩檢

如需瞭解更多資訊，您可以透過致電、傳送簡訊、掃碼或瀏覽網站立即開始行動！

簡訊：傳送「SCREEN」至 43386

致電：833.727.3665

瀏覽：<https://go.rutgers.edu/PreventLC>

掃碼：



資料來源：

https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/get-screened.htm

<https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html>

https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#_12

修訂日期：2024年2月29日