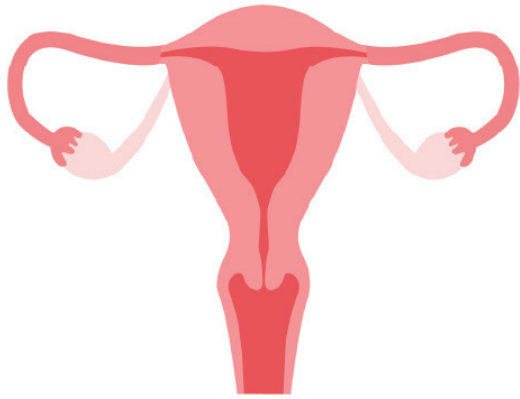


CÁNCER ENDOMETRIAL



¿QUÉ ES EL CÁNCER ENDOMETRIAL?

Un tipo de cáncer que comienza en el revestimiento del útero. Es el cáncer ginecológico más común en mujeres. Suele aparecer después de la menopausia, entre los 45 y 60 años, y es común en mujeres con obesidad.

SÍNTOMAS

- Sangrado/flujo vaginal anormal
- Sangrado vaginal después de la menopausia
- Dificultad para orinar
- Dolor pélvico
- Dolor durante las relaciones sexuales

FACTORES DE RIESGO

- Obesidad
- Síndrome de ovario poliquístico
- Antecedentes familiares de cáncer de útero, mama o cáncer de ovario
- Tasa de supervivencia de la alta dosis de radiación en el área pélvica 5 años después del diagnóstico



Tasa de supervivencia del 81%

5 años después del diagnóstico

TRATAMIENTO

- Cirugía
- Histerectomía
- Radioterapia
- Quimioterapia
- Terapia hormonal
- Disección de ganglios linfáticos

CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA PARA LA PREVENCIÓN

No existe una forma conocida de prevenir el cáncer endometrial, pero los cambios en el estilo de vida pueden disminuir el riesgo.

- Mantenga un peso saludable: el exceso de peso corporal aumenta el riesgo de sufrir cáncer endometrial.
- Realice actividad física con regularidad: la actividad física disminuye el riesgo de sufrir cáncer endometrial en un 20%.
- Utilice métodos anticonceptivos: las mujeres que utilizan métodos anticonceptivos tienen una reducción de riesgo de cáncer endometrial de al menos un 30%.

Referencias

- [CDC] Centers for Disease Control and Prevention. (9 de septiembre de 2024). Reducing risk for uterine cancer (Cómo disminuir el riesgo de cáncer de útero). Centers for Disease Control and prevention. <https://www.cdc.gov/utrine-cancer/prevention/inex.html#:~:text=getting%20uterine%20cancer,There%20is%20no%20known%20way%20to%20prevent%20uterine%20cancer,weight%20and%20being%20physically%20active>.
- Mayo Clinic. (11 de agosto de 2023). Endometrial cancer (Cáncer endometrial). <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/endometrial-cancer/symptoms-causes/syc-20352461>.
- National Cancer Institute. (13 de noviembre de 2020). Endometrial cancer treatment (Tratamiento del cáncer endometrial). Endometrial Cancer Treatment - NCI. <https://www.cancer.gov/types/uterine/patient/endometrial-treatment-pdq>.
- [NCL Fact Sheet] Physical activity and cancer fact sheet (Hoja informativa sobre actividad física y cáncer). Fact Sheet - NCI (10 de febrero de 2020). <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/prevention/obesity/physical-activity-fact-sheet>.
- [NCL] Oral contraceptives (birth control pills) and cancer risk (Anticonceptivos orales [píldoras anticonceptivas] y riesgo de cáncer). Oral Contraceptives (Birth Control Pills) and Cancer Risk - NCI. (22 de febrero de 2018). [https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/hormones/oral-contraceptives-fact-sheet#:~:text=Endometrial%20cancer%3A%20Women%20who%20have,contraceptives%20were%20used%20\(13\)](https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/hormones/oral-contraceptives-fact-sheet#:~:text=Endometrial%20cancer%3A%20Women%20who%20have,contraceptives%20were%20used%20(13)).
- US National Library of Medicine. (4 de septiembre de 2024). Uterine cancer | endometrial cancer | hysterectomy (Cáncer de útero | cáncer endometrial | histerectomía). MedlinePlus. <https://medlineplus.gov/uterinecancer.html>.