

CANCER DE L'ENDOMÈTRE



QU'EST-CE QUE LE CANCER DE L'ENDOMÈTRE ?

C'est un type de cancer qui naît sur la paroi de l'utérus. Il s'agit du cancer gynécologique le plus courant chez les femmes. Il survient généralement après la ménopause, entre 45 et 60 ans, et il est fréquent chez les femmes souffrant d'obésité.

SYMPTÔMES

- Sécrétions/saignements vaginaux anormaux
- Saignements vaginaux après la ménopause
- Difficulté à uriner
- Douleurs pelviennes
- Douleur pendant les rapports sexuels

81 %

de taux de survie
5 ans après
le diagnostic

FACTEURS DE RISQUE

- Obésité
- Syndrome des ovaires polykystiques
- Antécédents familiaux de cancer de l'utérus, du sein ou des ovaires
- Taux de survie aux radiations intensives dans la région pelvienne 5 ans après le diagnostic



TRAITEMENT

- Chirurgie
- Hystérectomie
- Radiothérapie
- Chimiothérapie
- Hormonothérapie
- Lymphadénectomie

CHANGEMENTS DE MODE DE VIE POUR LA PRÉVENTION

Il n'existe aucun moyen connu de prévenir le cancer de l'endomètre, mais certains changements de mode de vie peuvent en réduire le risque

- Maintien d'un poids sain : une masse corporelle excessive accroît le risque de cancer de l'endomètre
- Pratique d'une activité physique régulière : l'activité physique réduit de 20 % le risque de cancer de l'endomètre
- Prise d'un contraceptif : le risque de cancer de l'endomètre est moindre de 30 % chez les femmes qui prennent la pilule contraceptive

Références

- [CDC] Centres pour le contrôle et la prévention des maladies. (9 septembre 2024) Reducing risk for uterine cancer. Centres pour le contrôle et la prévention des maladies. <https://www.cdc.gov/utrine-cancer/prevention/infex.html#:~:text=getting%20uterine%20cancer,There%20is%20no%20known%20way%20to%20prevent%20uterine%20cancer,weight%20and%20being%20physically%20active.>
- Clinique Mayo. (11 août 2023). Endometrial cancer. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/endometrial-cancer/symptoms-causes/syc-20352461>
- Institut américain du cancer. (13 novembre 2020). Endometrial cancer treatment. Endometrial Cancer Treatment – NCI. <https://www.cancer.gov/types/uterine/patient/endometrial-treatment-pdq>
- [Fiche d'information NCI] Physical activity and cancer fact sheet. Fiche d'information – NCI (10 février 2020). <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/obesity/physical-activity-fact-sheet>
- [NCI] Oral contraceptives (birth control pills) and cancer risk. Oral Contraceptives (Birth Control Pills) and Cancer Risk – NCI. (22 février 2018). [https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/hormones/oral-contraceptives-fact-sheet#:~:text=Endometrial%20cancer%3A%20Women%20who%20have,contraceptives%20were%20used%20\(13\).](https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/hormones/oral-contraceptives-fact-sheet#:~:text=Endometrial%20cancer%3A%20Women%20who%20have,contraceptives%20were%20used%20(13).)
- US National Library of Medicine. (4 septembre 2024). Uterine cancer | endometrial cancer | hysterectomy. MedlinePlus. <https://medlineplus.gov/uterinecancer.html>