

Cáncer colorrectal:

Prevención y detección
Identificar, reducir, prevenir



¿Qué es el cáncer colorrectal?

El cáncer colorrectal comienza como crecimientos pequeños, llamados pólipos, en el revestimiento del intestino grueso. Con el tiempo, algunos pólipos pueden cambiar y volverse cancerosos. Las pruebas de detección periódicas permiten detectar y extirpar estos pólipos antes de que se conviertan en una amenaza grave.

¿A qué debe prestar atención?

- Cambios en los hábitos intestinales
- Sangre en o sobre las heces (evacuación intestinal)
- Dolor o calambres abdominales que no desaparecen
- Pérdida de peso inexplicable
- Fatiga o debilidad
- Anemia (causada por la pérdida de sangre en las heces)
- Sensación de hinchazón

Qué puede hacer al respecto:

- Sepa los antecedentes de cáncer de su familia
- Coma alimentos con alto contenido de fibra
- Reduzca el consumo de carnes rojas y procesadas
- No fume
- Tome poco alcohol
- Haga ejercicio
- Preste atención al cuerpo y a cualquier síntoma
- Hable con el médico sobre formas de mejorar su alimentación y estilo de vida para prevenir el cáncer de colon
- Hágase las pruebas cuando su médico lo recomiende

Fuentes:
<https://seer.cancer.gov/statfacts/html/colorect.html>
<https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html>
<https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/causes-risks-prevention/prevention.html>

N° 2

El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muerte por cáncer en hombres y en mujeres y, a menudo, no tiene síntomas.



HÁGASE UNA PRUEBA DE DETECCIÓN

¡Para obtener más información y comenzar hoy, puede llamar, enviar mensajes de texto, escanear el código o visitar nuestra página!

Mensaje de texto: Envíe "SCREEN" al 43386

Teléfono: 833.727.3665

Visite: go.rutgers.edu/PreventCRC

Escanee:



Rev. 08.29.2024