

Cancer colorectal :

Prévention et dépistage
Détecter, réduire, prévenir



Qu'est-ce que le cancer colorectal ?

Le cancer colorectal commence par de petites excroissances, connues sous le nom de polypes, sur les parois du gros intestin. Au fil du temps, certains polypes peuvent se transformer et devenir cancéreux. Des dépistages réguliers peuvent permettre de détecter et d'éliminer ces polypes avant qu'ils ne deviennent une menace sérieuse.

À quoi faut-il être attentif ?

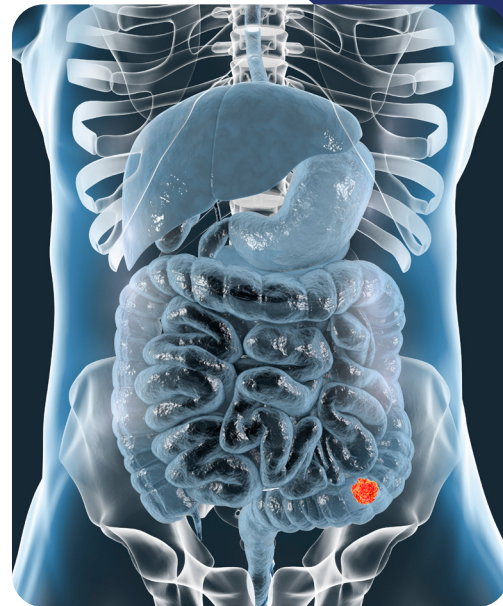
- Changements dans vos habitudes d'évacuation de selles
- Présence de sang dans ou sur vos selles (transit intestinal)
- Douleur abdominale ou crampes qui ne disparaissent pas
- Perte de poids inexplicquée
- Sensation de fatigue ou de faiblesse
- Anémie (causée par la perte de sang dans les selles)
- Sensation de ballonnement

Ce que vous pouvez faire pour y remédier :

- Connaître vos antécédents familiaux de cancer
- Avoir un régime riche en fibres
- Réduire la consommation de viande rouge et transformée
- Éviter le tabagisme
- Consommer de l'alcool de manière limitée
- Faire de l'exercice
- Être attentif à son corps et à tout symptôme
- Consulter votre médecin au sujet des façons d'améliorer votre alimentation et votre mode de vie pour prévenir le cancer du côlon
- Faites un dépistage lorsque votre médecin le recommande

#2

Le cancer colorectal est la deuxième cause de mortalité par cancer chez les hommes et les femmes et ne présente souvent aucun symptôme.



FAITES-VOUS DÉPISTER

Pour en savoir plus, vous pouvez appeler, envoyer un message, scanner un code ou consulter un site Internet pour commencer dès aujourd'hui !

Envoyez : « SCREEN » au 43386

Appelez le : 833 727 3665

Consultez : go.rutgers.edu/PreventCRC

Scannez le code :



Sources :

<https://seer.cancer.gov/statfacts/html/colorect.html>

<https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/about/key-statistics.html>

<https://www.cancer.org/cancer/colon-rectal-cancer/causes-risks-prevention/prevention.html>



FRENCH

Rév. du 29.02.2024