

유방암:

예방 및 검진
발견, 줄이기, 예방



유방암이란?

유방암은 건강한 유방 세포가 변화를 일으켜
과다 증식하여 시작되며 대부분 종양이라고 하는
종괴를 형성합니다. 유방암은 피부암을 제외하고,
미국에서 여성에게 가장 흔한 암입니다. 남성들도
유방암에 걸릴 수 있습니다.

주의해서 보아야 할 증상은?

- 유방에 잡히는 멍울이나 통증
- 유방 피부가 두꺼워짐 또는 부종
- 유방 피부의 궤양 또는 함몰
- 유방 피부의 발적 또는 벗겨짐
- 유두 함몰이나 유두 부위 통증
- 유두에서 모유가 아닌 다른 체액, 특히 피 분비물
- 유방 크기와 모양 변화

이에 대해 내가 할 수 있는 일:

- 가족 중에 유방암 병력이 있으면
유전자 검사와 위험을 낮추는 방법에 대해 의사와 상의
- 건강 체중 유지
- 규칙적인 운동
- 금주
- 모유 수유
- 가슴 모양을 잘 알아두고,
변화가 있는지 살펴보기
- 유방조영상
- 유방 자기 공명 영상(MRI)
- 유방의 정상 상태에 대해 알아두기:
www.acog.org/womens-health/faqs/mammography-and-other-screening-tests-for-breast-problems

출처:

https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/get-screened.htm
<https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html>
https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#_12

8명 중 1명의*

여성이 평생 중에 유방암
진단을 받습니다.

암 검진

자세히 알아보시려면 전화 또는 문자를 하
시거나, 여기 코드를 스캔하시거나, 또는
웹사이트를 방문하여 오늘 건강 활동을 시
작해보세요!

문자: 43386번으로 'SCREEN'이라고 문자보내기
전화: 833.727.3665

웹사이트: go.rutgers.edu/BreastCancer
스캔:



Rev. 02.29.2024