

# Cancer du sein :

Prévention et dépistage  
Détecter, réduire, prévenir



## Qu'est-ce que le cancer du sein ?

Le cancer du sein commence lorsque les cellules mammaires saines se développent et se multiplient de manière incontrôlée, formant généralement une masse appelée tumeur. Le cancer du sein est le cancer le plus courant chez les femmes aux États-Unis après les cancers de la peau. Les hommes peuvent également développer le cancer du sein.

## À quoi faut-il être attentif ?

- Une grosseur ou une douleur dans le sein
- Épaississement ou gonflement d'une partie du sein
- Irritation ou aspect peau d'orange de la peau du sein
- Rougeurs ou peau squameuse sur le sein
- Traction dans le mamelon ou douleur dans la zone du mamelon
- Liquide autre que le lait maternel s'écoulant du mamelon, en particulier du sang
- Changement de taille et de forme du sein

## Ce que vous pouvez faire pour y remédier :

- Si vous avez des antécédents familiaux de cancer du sein, consultez votre médecin au sujet du dépistage génétique ou des autres façons de réduire les risques auxquels vous êtes exposé(e)
- Maintenir un poids sain
- Faire de l'exercice régulièrement
- Réduire la consommation de boissons alcoolisées
- Allaiter vos enfants
- Vous familiariser avec l'aspect de votre poitrine et noter tout changement qui se produit
- Mammographie
- Imagerie par résonance magnétique (IRM) du sein
- Savoir ce qui est normal pour vos seins :  
[www.acog.org/womens-health/faqs/mammography-and-other-screening-tests-for-breast-problems](http://www.acog.org/womens-health/faqs/mammography-and-other-screening-tests-for-breast-problems)

Sources :

[https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic\\_info/index.htm](https://www.cdc.gov/cancer/breast/basic_info/index.htm)

<https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/about/how-common-is-breast-cancer.html>



**1 femme  
sur 8\***

recevra un diagnostic  
de cancer du sein au  
cours de sa vie.

## FAITES-VOUS DÉPISTER

Pour en savoir plus, vous pouvez appeler, envoyer un message, scanner un code ou consulter un site Internet pour commencer dès aujourd'hui !

Envoyez : « SCREEN » au 43386

Appelez le : 833 727 3665

Consultez : [go.rutgers.edu/BreastCancer](http://go.rutgers.edu/BreastCancer)

Scannez le code :



FRENCH

Rév. du 29.02.2024