



الوقاية والفحص
تحديد وتقليل ووقاية

سرطان البروستاتا:



1 من أصل 8*

رجال سيتم تشخيصهم
بالإصابة بسرطان البروستاتا
خلال حياتهم



اخضع للفحص

لمعرفة المزيد، يمكنك الاتصال أو إرسال رسالة نصية أو
القيام بالمسح الضوئي أو زيارة الموقع للبدء اليوم
أرسل رسالة نصية: "SCREEN" إلى 43386
الاتصال على الرقم: 833.727.3665
تفضل بزيارة: go.rutgers.edu/PreventPC
المسح الضوئي:



ما هو سرطان البروستاتا؟

يبدأ سرطان البروستاتا عندما تبدأ الخلايا
في غدة البروستاتا بالنمو خارج نطاق السيطرة. البروستاتا هي غدة توجد فقط
عند الذكور
عند الولادة. وينتج بعض السائل الذي هو جزء من السائل المنوي

ما الذي يجب عليك أن تبحث عنه؟

- مشكلة في الانتصاب
(ضعف الانتصاب أو الضعف الجنسي) (ED)
- صعوبة في بدء تدفق البول
- ضعف أو انقطاع ("توقف وانطلاق")
تدفق البول
- صعوبة في إفراغ المثانة
- التبول المتكرر (خاصة في الليل)
- ألم أو حرقان أثناء التبول
- وجود دم في البول أو السائل المنوي
- القذف المؤلم

ما يمكنك القيام به حيال ذلك:

- تحدث مع طبيبك حول الفحص
- الحفاظ على نظام غذائي صحي والوزن
- قم بممارسة التمارين الرياضية بانتظام