



الوقاية والفحص تحديد وتقليل ووقاية

سرطان الرئة:

ما هو سرطان الرئة؟

يحدث سرطان الرئة عندما تبدأ الخلايا في الرئتين بالنمو خارج نطاق السيطرة. يمكن أن يجعل التنفس صعبًا ويسبب السعال أو ألمًا في الصدر. يعد التدخين سببًا رئيسيًا، ولكن يمكن أن يصاب به غير المدخنين أيضًا. يزيد الاكتشاف المبكر من فرصك في الحصول على علاج أكثر فعالية.

ما الذي يجب عليك أن تبحث عنه؟

- السعال الشديد، خاصة إذا لم يزول
- الشعور بألم أو عدم الراحة في منطقة الصدر
- تجد صعوبة في التقاط أنفاسك
- فقدان الوزن دون محاولة
- الشعور بالتعب الشديد ونقص الطاقة
- رؤية الدم عند السعال
- إذا حدثت هذه الأعراض كثيرًا، فمن المهم إخبار الطبيب

ما يمكنك القيام به حيال ذلك:

- قل لا للتدخين
- تجنب التدخين السلبي
- اقض بعض الوقت في أماكن ذات هواء نظيف، مثل الحدائق أو الأماكن المفتوحة
- تناول الفواكه والخضروات والوجبات المتوازنة للحفاظ على قوة جسمك
- ممارسة التمارين بانتظام
- قم بزيارة الطبيب لإجراء فحوصات منتظمة لاكتشاف أي مشاكل مبكرة

سرطان الرئة هو #1 لوفيات
السرطان للرجال والنساء.

اخضع للفحص

لمعرفة المزيد، يمكنك الاتصال أو إرسال رسالة نصية أو القيام بالمسح الضوئي أو زيارة الموقع للبدء اليوم!
أرسل رسالة نصية: "SCREEN" إلى 43386
الاتصال على الرقم: 833.727.3665
تفضل بزيارة: <https://go.rutgers.edu/PreventLC>
المسح الضوئي:

