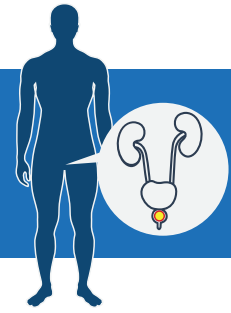


Prostate Cancer:

Prevention & Screening
Identify, Reduce, Prevent



What is prostate cancer?

Prostate cancer begins when cells in the prostate gland start to grow out of control. The prostate is a gland found only in those assigned male at birth. It makes some of the fluid that is part of semen.

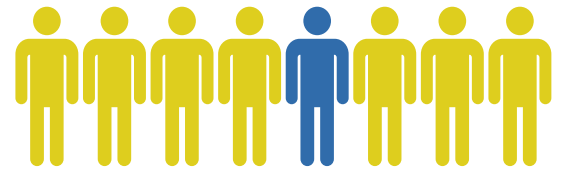
What you should look out for?

- Trouble getting an erection (erectile dysfunction or ED)
- Difficulty starting the flow of urine
- Weak or interrupted (“stop-and-go”) flow of urine
- Difficulty emptying bladder
- Frequent urination (especially at night)
- Pain or burning while urinating
- Blood in the urine or semen
- Painful ejaculation

What you can do about it:

- Talk to your doctor about screening
- Maintain a healthy diet and weight
- Get regular exercise

Sources:
https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/get-screened.htm
<https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html>
https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#_12



1 in 8*

men will
be diagnosed
with prostate
cancer during
their lifetime.

GET SCREENED

To learn more, you can call text scan or visit to get started today!

Text: “SCREEN” to 43386

Call: 833.727.3665

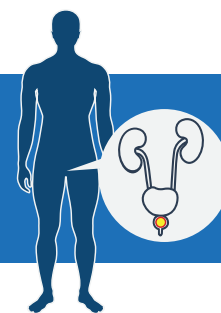
Visit: go.rutgers.edu/PreventPC

Scan:



Cáncer de próstata:

Prevención y detección
Identificar, reducir, prevenir



¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata empieza cuando las células de la glándula prostática comienzan a crecer sin control. La próstata es una glándula que solo tienen las personas con género masculino asignado al nacer. Produce parte del líquido que está en el semen.

¿A qué debe prestar atención?

- Problemas para tener una erección (disfunción eréctil o DE)
- Dificultad para iniciar el flujo de orina
- Flujo de orina débil o interrumpido ("para y sale")
- Dificultad para vaciar la vejiga
- Micción frecuente (en especial por la noche)
- Dolor o ardor al orinar
- Sangre en la orina o el semen
- Dolor al eyacular

Qué puede hacer al respecto:

- Hable con su médico sobre las pruebas de detección
- Mantenga una dieta y un peso saludables
- Haga ejercicio con regularidad



1 de cada 8*

hombres tendrá un diagnóstico de cáncer de próstata en su vida.

HÁGASE UNA PRUEBA DE DETECCIÓN

¡Para obtener más información y comenzar hoy, puede llamar, enviar mensajes de texto, escanear el código o visitar nuestra página!

Mensaje de texto: Envíe "SCREEN" al 43386

Teléfono: 833.727.3665

Visite: go.rutgers.edu/PreventPC

Escanee:



Fuentes:

https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/get-screened.htm

<https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html>

https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#_12



Rev. 01.25.2024