



Opciones para dejar el tabaco en NJ

TABACCO-FREE FOR A HEALTHY NEW JERSEY
QUIT CENTERS



Los residentes de Nueva Jersey tienen acceso a 11 centros para dejar de fumar en todo el estado. Cada centro ofrece asesoramiento individual y de grupo, recursos y apoyo para dejar o reducir el uso de todos los productos del tabaco.

¡Actualmente, todos los servicios son virtuales!



Los clientes inscritos en el Centro para dejar de fumar pueden recibir *TRN gratis* como parte de su plan de tratamiento.

¡Escanee el código QR o visite tobaccofreenj.com para más información sobre las opciones para dejar de fumar!



Sesiones individuales gratuitas para dejar de fumar para familias con niños de 8 años o menos.
¡Visite momsquit.com para más información!



Mom's Quit Connection es un programa estatal de mensajes de texto disponible para mujeres embarazadas y sus parejas; padres, familiares y cuidadores de niños menores de 8 años.

Escriba **QUITFORKIDS** al **53016**



Visite njquitline.org para utilizar la opción "web to enroll"

Llame a la NJ Quitline al (1-866-657-8677) para hablar con un asesor.

Horarios de asesores

- Lunes a Viernes 8 A.M. - 9 P.M.
- Sábados 8 A.M. - 7 P.M.
- Domingos 9 A.M. - 5 P.M.

Parches GRATIS para los que llamen y reúnan los requisitos.

Inglés/Español disponibles inmediatamente.
Otros idiomas están disponibles con cita previa.



TOBACCO FREE FOR A HEALTHY NJ QUIT CENTERS

Atlantic County	Atlantic Prevention Resources Quit Center	609-804-QUIT (7848) Quitcenter@atlprev.org
Cape May County	Cape May County Quit Center at Cape Assist	609-522-5960 QuitCenter@CapeAssist.org
Cumberland/ Salem County	Inspira Quit Center	856-641-8633 QuitCenter@ihn.org
Essex County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Hudson County	Hackensack Meridian Health Quit Center	551-996-1632 Quitcenter@hmhn.org
Mercer County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Middlesex County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Monmouth County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Ocean County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org
Passaic County	Hackensack Meridian Health Quit Center	551-996-1632 Quitcenter@hmhn.org
Union County	RWJBH Institute For Prevention and Recovery Quit Center	833-795- QUIT (7848) Quitcenter@rwjbh.org