

Lung Cancer:

Prevention & Screening
Identify, Reduce, Prevent



What is lung cancer?

Lung cancer happens when cells in the lungs start growing out of control. It can make breathing hard and cause coughing or chest pain. Smoking is a major cause, but non-smokers can get it too. Early detection increases your chances of more effective treatment.

What you should look out for?

- Coughing a lot, especially if it doesn't go away
- Feeling pain or discomfort in the chest area
- Finding it hard to catch your breath
- Losing weight without trying
- Feeling very tired and lacking energy
- Seeing blood when coughing
- If these happen a lot, it's important to tell a doctor

What you can do about it:

- Say No to Smoking
- Avoid Secondhand Smoke
- Spend time in places with clean air, like parks or open spaces
- Eat fruits, veggies, and balanced meals to keep your body strong
- Regular Exercise
- Visit the doctor for regular checkups to catch any problems early

Lung cancer is the #1 cause of cancer deaths for men and women.

GET SCREENED

To learn more, you can call, text, scan, or visit to get started today!

Text: "SCREEN" to 43386

Call: 833.727.3665

Visit: <https://go.rutgers.edu/PreventLC>

Scan:



Sources:

https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/get-screened.htm

<https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html>

https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#_12

Rev. 02.29.2024

Cáncer de pulmón:

Prevención y detección
Identificar, reducir, prevenir



¿Qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón ocurre cuando las células de los pulmones comienzan a crecer sin control. Puede dificultar la respiración y causar tos o dolor en el pecho. Fumar es una causa importante, pero los no fumadores también pueden contraerlo. La detección temprana aumenta las posibilidades de recibir un tratamiento más eficaz.

¿A qué debe prestar atención?

- Toser mucho, especialmente si no desaparece
- Sentir dolor o malestar en la zona del pecho
- Tener dificultad para recuperar el aliento
- Bajar de peso sin intentarlo
- Sentir mucho cansancio y falta de energía
- Ver sangre al toser
- Si esto sucede con frecuencia, es importante que hable con un médico

Qué puede hacer al respecto:

- Dígale no al tabaco
- Evite el tabaquismo pasivo
- Pase tiempo en lugares con aire limpio, como parques o espacios abiertos
- Coma frutas, verduras y comidas equilibradas para mantener el cuerpo fuerte
- Haga ejercicio con frecuencia
- Visite al médico para hacerse controles periódicos para detectar cualquier problema temprano

El cáncer de pulmón es la causa de muerte por cáncer n.º 1 en hombres y mujeres.

HÁGASE UNA PRUEBA DE DETECCIÓN

¡Para obtener más información y comenzar hoy, puede llamar, enviar mensajes de texto, escanear el código o visitar nuestra página!

Mensaje de texto: Envíe "SCREEN" al 43386

Teléfono: 833.727.3665

Visite: <https://go.rutgers.edu/PreventLC>

Escanee:



Fuentes:

https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/get-screened.htm

<https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html>

https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#_12

Rev. 02.29.2024