

# Lung Cancer:

Prevention & Screening  
Identify, Reduce, Prevent



## What is lung cancer?

Lung cancer happens when cells in the lungs start growing out of control. It can make breathing hard and cause coughing or chest pain. Smoking is a major cause, but non-smokers can get it too. Early detection increases your chances of more effective treatment.

## What you should look out for?

- Coughing a lot, especially if it doesn't go away
- Feeling pain or discomfort in the chest area
- Finding it hard to catch your breath
- Losing weight without trying
- Feeling very tired and lacking energy
- Seeing blood when coughing
- If these happen a lot, it's important to tell a doctor

## What you can do about it:

- Say No to Smoking
- Avoid Secondhand Smoke
- Spend time in places with clean air, like parks or open spaces
- Eat fruits, veggies, and balanced meals to keep your body strong
- Regular Exercise
- Visit the doctor for regular checkups to catch any problems early

**Lung cancer is the #1 cause of cancer deaths for men and women.**

## GET SCREENED

To learn more, you can call, text, scan, or visit to get started today!

Text: "SCREEN" to 43386

Call: 833.727.3665

Visit: <https://go.rutgers.edu/PreventLC>

Scan:



Sources:

[https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic\\_info/get-screened.htm](https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/get-screened.htm)

<https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html>

[https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#\\_12](https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#_12)



Rev. 02.29.2024

# Cáncer de pulmón:

Prevención y detección  
Identificar, reducir, prevenir



## ¿Qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón ocurre cuando las células de los pulmones comienzan a crecer sin control. Puede dificultar la respiración y causar tos o dolor en el pecho. Fumar es una causa importante, pero los no fumadores también pueden contraerlo. La detección temprana aumenta las posibilidades de recibir un tratamiento más eficaz.

## ¿A qué debe prestar atención?

- Toser mucho, especialmente si no desaparece
- Sentir dolor o malestar en la zona del pecho
- Tener dificultad para recuperar el aliento
- Bajar de peso sin intentarlo
- Sentir mucho cansancio y falta de energía
- Ver sangre al toser
- Si esto sucede con frecuencia, es importante que hable con un médico

## Qué puede hacer al respecto:

- Dígale no al tabaco
- Evite el tabaquismo pasivo
- Pase tiempo en lugares con aire limpio, como parques o espacios abiertos
- Coma frutas, verduras y comidas equilibradas para mantener el cuerpo fuerte
- Haga ejercicio con frecuencia
- Visite al médico para hacerse controles periódicos para detectar cualquier problema temprano

**El cáncer de pulmón es la causa de muerte por cáncer n.º 1 en hombres y mujeres.**

## HÁGASE UNA PRUEBA DE DETECCIÓN

¡Para obtener más información y comenzar hoy, puede llamar, enviar mensajes de texto, escanear el código o visitar nuestra página!

Mensaje de texto: Envíe "SCREEN" al 43386

Teléfono: 833.727.3665

Visite: <https://go.rutgers.edu/PreventLC>

Escanee:



Fuentes:

[https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic\\_info/get-screened.htm](https://www.cdc.gov/cancer/prostate/basic_info/get-screened.htm)

<https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/about/key-statistics.html>

[https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#\\_12](https://www.cancer.gov/types/prostate/patient/prostate-prevention-pdq#_12)

Rev. 02.29.2024